

KURSPLAN

Uhrz.	Mo.	Uhrz.	Di.	Uhrz.	Mi.	Uhrz.	Do.	Uhrz.	Fr.	Uhrz.	Sa.
		09:30	Reha	09:30	Osteoporosekurs			09:30	Reha		
09:30	Reha/Rücken										
		10:30	Reha/Rücken					10:30	Reha/Rücken	10:00	Tanzen
10:30	Reha			10:45	Wirbelsäule/Reha						
						11:00	Reha/Rollator				
								15:45	Fit for Kids		
16.00	Wirbelsäulengym.	16:30	Reha	16:00	Beckenboden-Yoga-Kurs	16:00	Reha/Rücken	16:45	Zirkeltraining		
17.00	Entspannung	17:45	Reha	17:00	Wirbelsäule/Reha	17:00	Reha/Rücken	17:45	Balance-Gleichgew.		
18:00	Wirbelsäulengym.			18:00	Fit for Body	18:00	BBP				
				19:00	Body Stretching	19:00	Wirbelsäulengym.				

Mario

Rosi

Kasia