

KURSPLAN

Uhrz.	Mo.	Uhrz.	Di.	Uhrz.	Mi.	Uhrz.	Do.	Uhrz.	Fr.	Uhrz.	Sa.
		09:30	Reha					09:30	Reha		
10:00	Reha/Rücken										
		10:30	Reha/Rücken					10:30	Reha/Rücken	10:00	Tanzen
11:00	Reha			11:00	Wirbelsäule/Reha						
						11:15	Reha/Rollator			11:00	Tanzen
								15:45	Fit for Kids		
16.00	Wirbelsäulengym.	16:30	Reha					16:45	Zirkeltraining		
17.00	Entspannung	17:45	Reha	17:00	Wirbelsäule/Reha	17:00	Reha/Rücken	17:35	Bauch Spezial		
18:00	Wirbelsäulengym.	18.45	Power Dumbell	18:00	Fit for Body	18:00	BBP	18:05	Balance-Gleichgew.		
19.00	Step Aerobic					19:00	Wirbelsäulengym.				

Mario

Rosi

Kasia